

ANONYMNÍ NARKOMANI (NA)

Anonymní narkomani sú neziskové spoločenstvo ľudí, pre ktorých sa drogy stali hlavnou prekážkou na životnej ceste. Navštíviť ich môžeš naozaj anonymne, nikde si nikto nevedie o tvojej prítomnosti na ich stretnutí žiadny záznam.

Neplatiš žiadny poplatok a taktiež si tam vítaný/á bez ohľadu na tvoj sociálny, ekonomický, rasový, náboženský status, či sexuálnu orientáciu.

Je jedno, čo užívaš, ako a koľko toho užívaš. Ide len o to, že chceš zmeniť svoj vzťah k drogám.

Na stretnutiach anonymných narkomanov vládne príjemná, akceptujúca, prijímajúca a nesúdiaca atmosféra od všetkých zúčastnených.

Stretnutia NA v Bratislave

Pondelok o 19:00 hod Zbor Cirkvi bratskej,

Cukrová 4 (zelený zvonček, 2 poschodie)

Utorok o 19:00 hod Zbor Cirkvi bratskej,

Cukrová 4 (zelený zvonček, 2 poschodie)

Streda o 19:00 YMCA, Karpatská 2, 2.

poschodie, č. dverí 270

Štvrtok o 19:30 skupina Nová Nádej,

Námestie SNP, Quo Vadis

Piatok o 17:45 hod na prvom poschodí v

Malom klube v budove Centra pre liečbu

drogových závislostí, Hraničná 2

Sobota o 12:00 hod Ymca, Karpatská 2, 2.

poschodie, č. dverí 270 a o 19:00 hod.

YMCA, Karpatská 2, 2. poschodie, č. dverí

270



Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja

www.primaoz.sk

www.employment.gov.sk



zdruzenie.prima.ba@gmail.com



Občianske združenie PRIMA



[prima_oz](https://www.instagram.com/prima_oz)

Vydalo Občianske združenie Prima 2023

Chcem zmenu.

Možnosti liečby závislostí

SUBSTITUČNÁ LIEČBA

Substitučná liečba je liečba, počas ktorej denne užíváš liek nahradzujúci drogu. Takáto liečba znižuje túžbu po droge, tzv. craving. Substitučná liečba je pre teba vhodnou voľbou v prípade, že si dlhodobo závislý/á od opiátov, napríklad heroínu a ak si sa v minulosti pokúšal/a neúspešne o abstinenciu. Substitučná liečba je tiež vhodnou v prípade, že si tehotná a inak, ako touto liečbou u teba momentálne nie je možné dosiahnuť abstinenciu.

Substitučná liečba musí byť predpísaná lekárom, špecialistom na závislosti.

Pred ňou ťa teda čaká psychiatrické a psychologické vyšetrenie. Počas liečby absolvuješ pravidelné kontroly u lekára a psychológa. Súčasťou kontrol môže byť aj náhodná toxikológia moču. Pred jej absolvovaním teda potrebuješ tiež zdravotné poistenie. Odporúčaná dĺžka liečby je približne 1 rok. Liek je možné postupne znižovať až vysadiť.

V centre pre liečbu drogových závislostí na Hraničnej môžeš absolvovať takúto liečbu – liečbu metadónom, ktorý denne užíváš. Predpísané tiež môžu byť tabletky, pre ktoré po istom čase nemusíš dochádzať denne, ale sú ti predpísané na istú dobu a denne ich užíváš.

AMBULANTNÁ LIEČBA

Ambulantná liečba je na rozdiel od ústavnej starostlivosti taká forma liečby závislosti, pri ktorej nie ste odstrihnutí od svojho okolia a blízkych. Môže ísť napríklad o individuálnu či skupinovú psychoterapiu, ktorú pravidelne niekoľkokrát do týždňa navštevujete po dohode so svojim terapeutom.

Formou ambulantnej liečby sú napríklad aj denné stacionáre, ktoré navštevujete denne na niekoľko hodín. Ich súčasťou môže byť tiež individuálna a skupinová terapia či iný program. Ich dôležitou súčasťou je tiež párová či rodinná terapia, keďže spolupráca najbližších je dôležitou súčasťou úspešnosti boja so závislosťou.

Takáto forma pomoci pripadá do úvahy vtedy, keď je pre vás reálne liečiť sa vo svojom prostredí, máte istotu, bývanie a podporu najbližších.

Pozri tiež:

<https://www.substitutna-liecba.sk/>

<https://cpldz.sk/>

olup-prednahora.sk/

<https://www.cpldz-bb.sk/>

<https://www.cpldz-kosice.sk/>

<https://anonymnarkomani.sk/>

ÚSTAVNÁ STAROSTLIVOSŤ

Ústavná alebo tiež pobytová starostlivosť je vhodnou formou liečby závislosti v prípade, že abstinencia pre teba nie je reálna v tvojom prirodzenom prostredí. Najčastejšie prebieha v lekárskech zariadeniach. Pobyt je dlhý 12 týždňov. Pobytovej liečbe predchádza ústavná detoxifikačná fáza starostlivosti, ktorá trvá 10 dní až 2 týždne.

Pobyt následne pozostáva z režimovej liečby, farmakoterapie, psychoterapie a skupinovej psychoterapie. Vyplnený je tiež rôznymi inými aktivitami ako pracovná terapia či tvorivé aktivity. Počas pobytu máte obmedzené návštevy, taktiež je obmedzený celkový kontakt s blízkymi (napríklad telefonovanie), avšak tieto obmedzenia či doplnkové aktivity k liečbe sa líšia v jednotlivých zariadeniach.

Pred pobytom potrebujete odporúčenie od psychiatra. S liečbou musíte súhlasiť a absolvovať ju dobrovoľne.

Po ukončení liečby je možné na ňu nadviazať niektorou formou následnej starostlivosti (CDR s programom resocializácie, ambulantná starostlivosť, svojpomocné skupiny a pod.).