

**PRÍRUČKA  
PRE MUŽOV  
PRACUJÚCICH V SEXBIZNISE**

**ZÁKLADNÝ SPRIEVODCA  
AKO PRACOVAŤ  
ROZUMNE A BEZPEČNE**

**FRI  
MA**

# OBSAH PRÍRUČKY

## PRÍPRAVA NA STRETNUTIE

- OBLEČENIE
- TELO

## JEDNANIE S KLIENTOM

- ZÁKLADY
- FYZICKÁ SEBAOBRANA
- PRÁVNE PORADENSTVO

## „SEDENIE“ S KLIENTOM

- ORÁLNE STIMULOVANIE KLIENTA
- SEX
- TIPY NA POUŽÍVANIE KONDÓMU

## „OBCHODNÉ TAJOMSTVÁ“ – TAJNÉ PRAKTIKY/POŽIADAVKY

- LÍZANIE ANÁLNEHO OTVORU
- SEX S MOČOM, TZV. PISSING
- SEX S VÝKALMI, TZV. SHITING
- ROLEPLAY/BDSM (BONDÁŽ, DOMINANCIA VS SUBMISIVITA, SADIZMUS)
- BAREBACKING – ANÁLNY SEX BEZ POUŽITIA KONDÓMU
- TRANSSEXUÁLNY SEX

## POULIČNÝ SEXBIZNIS

- VZHĽAD
- VYJEDNÁVANIE S KLIENTMI
- BEZPEČIE
- V AUTE
- ORÁL
- SEX

## UŽÍVANIE DROG V PRÁCI

- BEŽNÉ DROGY
- TIPY PRI POUŽÍVANÍ





# PRÍRUČKA PRE MUŽOV PRACUJÚCICH V SEXBIZNISE


## ZÁKLADNÝ SPRIEVODCA AKO PRACOVAŤ ROZUMNE A BEZPEČNE

Táto príručka predstavuje spoločné úsilie o zber informácií zo širokého spektra zdrojov a skúseností, s cieľom predstaviť jasný a stručný návod pre tých, ktorí pracujú v sex priemysle a profesionálmi, ktorí pracujú s mužskými sexuálnymi pracovníkmi.

Pre tých, ktorí pracujú v tomto odvetví, slúži táto príručka ako sprostredkovateľ skúseností z pouličného sexbiznisu, ktoré pomáhajú pri práci v nádeji, že vaše stretnutia vám umožnia stretnúť sa s vašimi krátkodobými a dlhodobými cieľmi, či už ide o život v sexuálnom priemysle alebo zotavenie sa z niektorých negatívnych skúseností. Táto príručka neslúži na podporu alebo stigmatizáciu daného odvetvia alebo mužov, ktorí v ňom pracujú. Cieľom je vzdelávať sa tak, aby tí, ktorí si toto odvetvie vyberú alebo nemajú inú alternatívu, pracovali bezpečne a rozhodovali sa s rozumom a inteligentne.

Okrem toho táto príručka pomáha tým, ktorí pracujú s mužmi v rámci sexbiznisu v sociálnych službách a zaoberajú sa rozhodnutiami či dilemami, ktorým čelia muži. Dúfame, že tieto informácie vám umožnia lepšie komunikovať, chápať a byť citlivejší voči mužom pracujúcim v pouličnom sexbiznise.

**Voľný preklad: HOOK in partnership with the Harm Reduction Coalition presents: Male sexwork handbook: A basic guide to working safe, sane and smart in the sex industry.**



## PRÍPRAVA NA STRETNUTIE OBLEČENIE

**Noste pohodlné topánky**, ktoré sa ľahko vyzúvajú, ale umožňujú, aby ste v prípade potreby rýchlo utiekli.

Odporúčané: športová obuv, ľahké čizmy, neformálne šaty/topánky.

Neodporúča sa: topánky s veľkými platformami, extra dlhé šnúrky na topánkach, turistická obuv, pracovné topánky, sandále.

**Najlepšie je vyhnúť sa všetkým šperkom**, ale ak sa rozhodnete nosiť náhrdelníky alebo náušnice, uistite sa, že sú malé a ľahko sa zapínajú alebo odopínajú a taktiež si môžete dovoliť stratiť ich. To platí aj v prípade, ak sa vás klient pokúsi okradnúť alebo napadnúť.

Odporúčané: šperky na klipsy, tenké náhrdelníky s voľnými sponami.

Neodporúča sa: dlhé náušnice, náušnice s viacerými slučkami, ťažké alebo hrubé náhrdelníky, cenné kovové šperky.

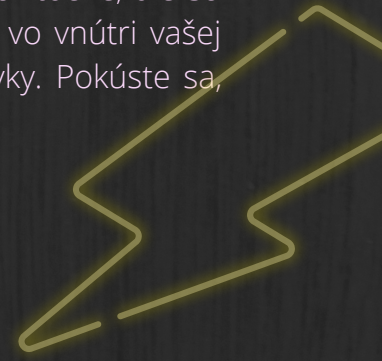
**Pred stretnutím s klientmi odstráňte všetky piercingy**, pretože sa dajú chytiť a vytrhnúť. V prípade, ak sú piercingy nevyhnutné, upozornite klienta a dohodnite sa na dostatočnej bezpečnosti počas aktu.

**Udržujte oblečenie jednoduché.** Čím menej kusov oblečenia máte, tým menej vecí je nutné sledovať, alebo ich možno ukradnúť či stratiť. Okrem toho je potrebné vziať menej vecí, ak by ste potrebovali odísť rýchlo. Ideálne sú dlhšie rukávy a oblečenie, ktoré sa nedá zneužiť na zviazanie.

**Vyhňte sa noseniu spodnej bielizne.** Spodná bielizeň / resp. tangá môžu podráždiť váš zadok. Vyhňte sa spodnej bielizni s popruhmi alebo šnúrkami. Jockstrapy umožňujú ľahší prístup a nie je nutné ich dávať dole počas sexu.

**Ruksaky, knižky a tašky cez rameno sú rizikom.** Ak v nich nemáte potrebné veci (kondómy, lubrikanty atď.), nechajte ich v skrinke alebo doma. Ramienka z ruksaku sa dajú zneužiť na dusenie alebo zviazanie. Noste len veci, ktoré si môžete dovoliť stratiť a nikdy nenoste tašky, ktoré sa dajú dať okolo krku alebo ramien.

**Uschovajte kľúče a iné dôležité osobné veci v bezpečí.** Vrecká sú užitočné, ale sú prvým miestom, kam sa bude zlodej pozeráť. Ďalšie vhodné miesta sú vo vnútri vašej topánky, skryté vrecko v nohaviciach alebo skrytá podšívka čiapky/šiltovky. Pokúste sa, aby boli v prípade núdze čo najviac dostupné.



# TELO

**Chĺpky na ohanbĺ majte ostrihané nakrátko**, aby ste sa vyhli zatahnutiu, ċi uŹ náhodne alebo úmyselne. To vám tieŹ umoŹňuje skontrolovať vŹi a iné príznaky pohlavne prenosných chorôb.

**Uistite sa, Źe vidíte svojich klientov** nosením kontaktných Źošoviek alebo okuliarov, ak ich potrebujete. Ak uŹívate drogy, dávajte si pozor na to, Źe váš zrak môŹe byť zahmlený. Ideálne je mať vŹdy rozsvietené, aby ste mali prehľad o správaní a ċinnostiach vášho klienta.

**VŹdy udrŹujte reċ tela, ktorá naznaċuje sebavedomie** pomocou oċného kontaktu, priameho vyjadrovania o tom, aké sluŹby ponúkate, a aké nie. Aj keď ste v dominantnejšej pozícii, je dôleŹité stanoviť jasné hranice o tom, ċo ste ochotní urobiť a po celý ċas sledujte správanie a reakcie klienta.

**UdrŹujte ústa hydratované pitím vody**, aby ste sa vyhli podráŹdeniu ďasien, pier, alebo hrdla pri sexe. Kokaín a iné drogy môŹu ústa vysuŹiť, preto dávajte pozor na to, aby ste pili viac vody. Tvrdé cukríky alebo Źuvaċky tieŹ pomôŹu udrŹať ústa hydratované. Neumývajte si zuby pred príchodom klienta z dôvodu zvyŹšenej Źance otvorenia rany.

**Poċkajte so sprchovaním až na záver dňa, po vŹetkých klientoch.** Sprcha medzi klientmi zvyŹuje riziko nákazy baktériami alebo vírusmi. ĎalŹia moŹnosť je sprchovať sa pár hodín pred stretnutím s klientom, ċo umožní vášmu systému zregenerovať a zníŹiť moŹné riziká.

**Ĉasto moċte.** To pomôŹe vyplaviť baktérie a iné choroboplodné zárodky z vášho systému alebo získané od vášho klienta poċas orálneho sexu. Kokaín, speed a iné drogy môŹu spôsobiť, Źe nebudete cítiť potrebu vymoċiť sa. NajlepŹie je urobiť to aj tak, a to stlaċením spodnej oblasti brucha, aby ste ċo najċastejŹie vyċistili váš systém.

**Uvedomte si, Źe infekcie alebo otvorené rany zvyŹujú vaŹu Źance na získanie STI (sexuálne prenosné infekcie)**, ak prídete do kontaktu s klientovými telesnými tekutinami. ObviaŹte si zátery, Źkrabance a skontrolujte si vaše intímne partie pre prípadné odreniny alebo rany.

**Ak sexujete ċasto, najlepŹie je piť veľa vody, jedzte maslné jedlá a veľa ovocia ċi zeleniny**, aby ste si pomohli udrŹať ċistý systém. Kokaín a speed (ako preháňadlo) môŹu prinútiť vaše telo k ċastejŹiemu preċiŹťovaniu.

# VYJEDNÁVANIE S KLIENTOM

## ZÁKLADY

### **Držte sa svojich cien a limitov.**

Neexistuje žiadne vyjednávanie, pokiaľ ide o kontrakt, ktorý uzatvárate sami so sebou. Pred stretnutím s klientom sa rozhodnite, čo ste a čo nie ste ochotní robiť.

**Majte hodinovú sadzbu.** Dajte svojim klientom najavo, koľko času im venujete, či už dosiahnu orgazmus alebo nie. Platia za váš ČAS, nie vaše TELO. Vždy máte právo odmietnuť požiadavky, ktoré sú mimo vašich hraníc. Klientovi musí byť jasné časové ohraničenie.

**Pripravte si cestovný balíček,** ktorý obsahuje kondómy, lubrikant a obrúsky (alebo uterák). Túto sadu môžete použiť aj na uloženie oblečenia, keď ste s klientom, čo uľahčuje čas, ak by ste potrebovali rýchlo odísť. Uschovajte si veci na dohľad, buď vedľa postele alebo blízko dverí. Vyhnite sa používaniu batohov alebo akejkoľvek tašky s popruhmi, ktoré lemujú krk alebo ramená.

**Buďte schopný odmietnuť klienta** - konkrétnu požiadavku alebo finančné ponuky pod vašu úroveň. Verte svojmu inštinktu a neberte klientov, ktorí vám dávajú zlý vibe alebo sa cítite v ich prítomnosti nepríjemne. Nedopustite to, aby rýchly zárobok prevážil vašu vlastnú bezpečnosť.

**Vyžadujte od svojich klientov, aby sa vopred osprchovali alebo boli čistí.** Ak prídete a oni nie sú pripravení, navrhňte im sprchu ako predohru. To vám tiež dáva možnosť skontrolovať klienta pre prípadné príznaky pohlavne prenosných chorôb, rezné rany alebo lézie.

**Naplánujte si únikovú cestu.** Vždy si dávajte pozor na únikové cesty a nikdy nedovoľte, aby sa klient dostal medzi vás a najbližší východ.

**Pokúste sa vyhýbať análnemu sexu...** napríklad zvýšením hodinovej sadzby, alebo alternatívami.

**Nevyjednávajte ani nezačínajte stretnutie, keď ste pod vplyvom drog alebo alkoholu.** Dať zákazníkovi najavo, že užívate drogy umožňuje, aby vás pokúšali drogami namiesto peňazí za stretnutie, čo znamená, že môžete prísť o financie, ktoré potrebujete. Trvajte na platení v hotovosti, nie drogami.

**Dávajte si pozor na to, aby ste neužívali drogy s klientmi** alebo od nich prijali jedlo alebo pitie, pretože to môžu zneužiť proti vám.

# FYZICKÁ SEBAOBRAHA

**Nenoste zbraň**, môžu vám ju zobrať a použiť proti vám.

**Skúste namiesto sily použiť svoj hlas a rýchlosť.** Robte veľa hluku, kričte. zapnite svetlá na aute, trúbte. Pokúste sa otvoriť dvere, bráňte sa a utečte.

**Útočte na oblasti, ktoré ľahko zraníte**, ako je hrdlo, oči, nos, semenníky, ohryzok, píšala, priehlavky. Použite kľúče, prsty, nechty alebo kopanie.

**Bežte proti premávke** a smerom k svetlu a ľuďom.

## PRÁVNE

Ak vás zatknú, mali by ste povedať: **"Chcem právnika."**

**Uistite sa, že ste dostali meno svojho právnika**, jeho telefónne číslo a číslo spisu vášho prípadu.

**Nič nepodpisujte.** Ak polícia nepovedala, že ste zatknutý, môžete sa ich opýtať, či môžete odísť.

**Vždy hovorte, že ste nevinný.** V prípade, ak vás polícia núti priznať sa, jednoducho prestaňte hovoriť a počkajte na svojho právnika.

Ak sa k vám priblíži polícia, **zachovajte pokoj a buďte zdvorilý.**

**Ak si myslia, že máte zbraň**, polícia vás môže zastaviť a prehľadať vás pre nedovolené ozbrojovanie.

**Ak policajti chcú prísť k vám domov alebo vám prehľadať tašku, požiadajte o predloženie príkazu.** Ak trvajú na prehliadke bez potrebného príkazu, povedzte: "Nesúhlasím s prehliadkou."

**Polícia môže pri cestnej premávke prehľadať auto** a všetko, čo sa v ňom nachádza, ak si myslia, že v aute je niečo nelegálne. Polícia musí mať špeciálny dôvod na prehľadávanie kufra.

**Svojmu právnikovi dajte vedieť okamžite, ak vás polícia prehľadala nelegálne**, proti vašej vôli.

## SAMOTNÝ AKT



**Použite lubrikovaný kondóm** a namažte celú oblasť genitálií. Ak ho klient odmietne nosiť, navlečte mu ho ústami a rýchlo si na neho vysadnite (schovajte jeho penis v rukách), aby to nevidel.

Ak s niekým súložíte, **najlepšia pozícia je hore**, jazdíte na jeho penise, aby ste mohli sledovať klienta a jeho ruky. Snažte sa s jeho penisom manipulovať výlučne vy, aby ste sa uistili, že nosí kondóm a vyhli sa zraneniu. Čím bližšie sú vaše stehná, tým lepší a príjemnejší bude sex.

**Držte ruku na penise klienta** na zníženie hĺbky vsunutia počas sexu a uistite sa, že kondóm sa nezošmykuje alebo netrhá.

**Keď do vás vloží penis, pomaly vydýchnite a tlačte nadol**, akoby ste boli na toalete. Jeho penis zapadne ľahšie. Hlbšie nádychy vám umožnia zostať v pokoji. Ak ste nervózny, váš zvierač sa stiahne a ľahšie sa roztrhne.

**Ak máte sex s klientom, najlepšou pozíciou je súložiť zozadu** alebo „doggy style“, ale všetky polohy vyžadujú, aby ste sledovali ruky klienta, aby ste sa uistili, že ste v bezpečí. Pri kontrole si nasadte kondóm za chrbtom klienta a skontrolujte vredy, rezné rany alebo lézie v análnej oblasti.

**Keď sexujete, snažte sa, aby výkaly alebo iné tekutiny/moč neprišli do kontaktu s vašimi rukami** alebo ústami. Dokonca aj pri použití kondómu sa po akte vymočte, aby ste vyčistili močovú trubicu ako dodatočné preventívne opatrenie.



# FELLATIO -ORÁLNE USPOKOJENIE

**Dôrazne navrhните klientovi, aby použil kondóm,** aby sa predišlo rizikám pohlavne prenosných chorôb.

**Prehltnite namiesto vyplúvania,** aby ste znížili riziko infekcií, ak nemôžete použiť kondóm. Žalúdočné kyseliny zabíjajú vírusy a baktérie. Pľuvanie zvyšuje riziko odhalenia ďasien alebo otvorených vredov v ústach.

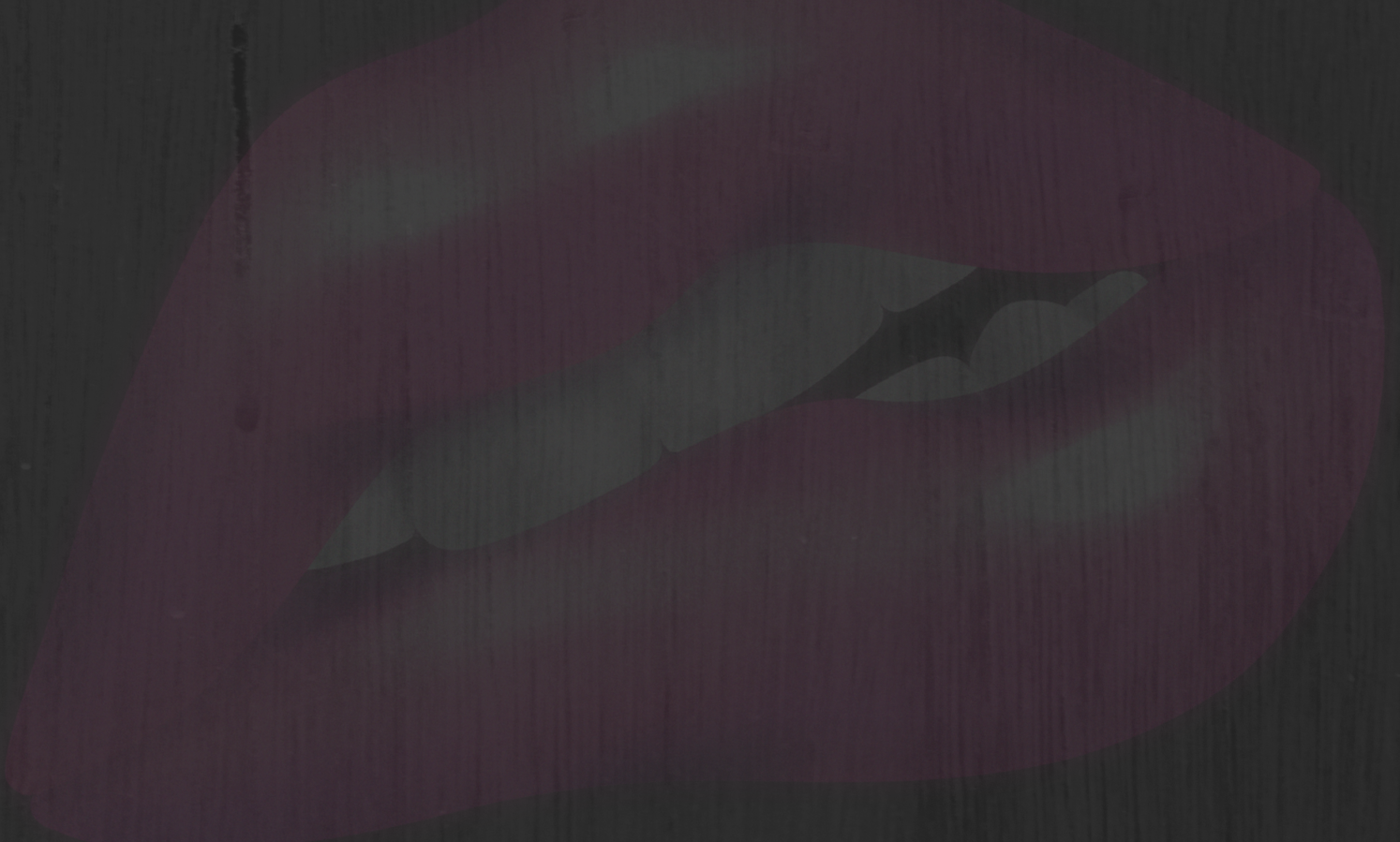
**Snažte sa neopierať žiadnu časť svojej tváre** (bradu, líca, čelo) o klientove gule alebo stehná. Ak má vredy, herpes alebo vši, môžete ich mať aj vy.

**Uistite sa, že môžete dýchať.** Dýchajte nosom a nezatvárajte oči, aby ste si udržali kontrolu nad dýchaním. Nedovoľte klientom, aby nad vami kľáčali alebo sedeli na vrchu vášho tela.

**Ak chcete robiť deepthroat,** urobte "priamku" od brady po váš krk. Väčšina mužov sa pri ejakulácií trasie, takže sa uistite, že hĺbka v ústach je pohodlná.

**Ak je erekcia pri klientovi náročná,** môžete si stlačiť koniec penisu a jemne masírovať semenníky alebo prostatu na vyvolanie erekcie. Ak by ste to predstierali, skúste stlačiť spodnú časť penisu alebo využite erekčný krúžok. Popper a iné drogy môžu narušiť schopnosť erekcie a bude ťažšie ju dosiahnuť alebo udržať.

**Ak je pre vás náročné ejakulovať pri klientovi,** to najlepšie je sústrediť sa na vlastný vzrušujúci zážitok alebo sa pokúsiť rozptýliť klienta a predstierať tak, aby si to nevšimol.



# TIPY NA POUŽÍVANIE KONDÓMU

## ROZHOVOR S KLIENTOM NA TÉMU KONDÓMOV

**Skúste apelovať na jeho bezpečnosť** alebo v ňom vzbudiť pocit zodpovednosti nielen voči vám, ale aj jemu. Pripomeňte mu jeho status zákazníka. On si platí vás, ako odborníka, tak by mal dôverovať vašim radám.

Spomeňte mu, že po nasadení kondómu bude sex trvať dlhšie a oddiali si ejakuláciu.

## NASADENIE KONDÓMU POTAJOMKY

**Pomocou rúk hladkajte klienta a nasadte mu počas toho kondóm.** Ak sa chce dotknúť svojho penisu a nevie, že má na sebe kondóm, dajte si jeho ruky na váš hrudník a bradavky a rozptýľte ho.

**Akonáhle ejakuluje, udržujte perami pevný tlak na kondóm, aby ste zabránili úniku spermy do úst.** Zložte kondóm rukou a schovajte ho do obrúska, tašky alebo vrečka.

## ORÁLNY SEX BEZ KONDÓMU

**Pred vložením penisu do úst ho skontrolujte.**

**Zabráňte vniknutiu semena do úst.** Je lepšie mať ho na sebe, ako v ústach. Ak vám ejakuluje do úst, je lepšie prehltnúť ako vyplúť - žalúdočné kyseliny zabíjajú vírusy a baktérie, ktoré spôsobujú pohlavne prenosné choroby.

**Vyhňte sa facefuckingu.** Snažte sa ovládať jeho pohyby, aby ste sa vyhli slzám alebo odreninám v ústach. Snažte sa udržiavať jemný kontakt v ústach a použite jazyk na hlavu penisu, aby mal pocit, že ide hlbšie, než je.

**Ak musíte robiť depththroat, neprepadajte panike.** Stres a napätie stiahne tkanivá hrdla a uľahčí ich roztrhnutie.

**Ak je to možné, kloktajte ústnou vodou, tvrdým alkoholom alebo peroxidom vodíka** na ničenie baktérií. Nečistite si zuby. Pomocou vody udržiavajte pery, ústa a hrdlo čo najvlhkejšie.

# „OBCHODNÉ TAJOMSTVÁ“ - TAJNÉ PRAKTIKY/POŽIADAVKY

## RIMMING - LÍZANIE ANÁLNEHO OTVORU

**Vyhýbajte sa hepatitíde A alebo B** alebo iným infekciám z výkalov alebo špinavého análneho otvoru.

**Fejkujte olizovanie zadku** tým, že sklopíte hlavu, navlhčíte si hánky a masírujte análny otvor rukami. Vždy si potom umyte ruky.

**Ak to nemôžete predstierať**, naneste vrstvu lubrikantu pred použitím prerezaného kondómu, kúska igelitu alebo latexových rukavíc. To zvýši intenzitu a zníži vaše riziká.

## SEX S MOČOM - PISSING

**VŽDY môžete povedať „NIE“**, ak sa necítite komfortne v prípade, ak klient požaduje aktivity spojené s močom počas stretnutia. Toto je tiež nazývané „Golden shower“.

**Najlepšie je byť hore** v každej situácii, čo vám dodá kontrolu a dominanciu. Vyžadujte, aby vám klient umožnil po stretnutí osprchovať sa. Moč zapácha, čo vám môže skomplikovať prácu po zvyšok dňa.

**Moč je sterilná tekutina, no môže vám pokaziť žalúdok.** Môžete ho piť, ale potom vám môže byť na zvracanie. Nehovoriac o tom, že chutí veľmi zle.

## SEX S VÝKALMI (SHITTING)

**VŽDY môžete povedať „NIE“**, ak sa necítite komfortne v situácii, ak klient požaduje využitie výkalov počas stretnutí.

**NIKDY nie je bezpečné, aby sa vám dostali výkaly do úst** (dokonca ani vlastné). Ak ste nútený alebo musíte jesť výkaly, vyhľadajte okamžitú lekársku pomoc.

**Ak chce klient zjesť vaše výkaly** a vy s tým súhlasíte, tak do toho. Nedovoľte mu však, aby vás následne bozkával alebo bozkával váš análny otvor, pokiaľ sa najskôr neumyje.

## ROLEPLAY (BONDAGE, S&M)

**VŽDY môžete povedať „NIE“**, ak sa necítite komfortne, ak klient požaduje tento druh služby.

**NIKDY nie je bezpečné nechať sa cudzou osobou zviazať alebo udierať.** Vždy by ste mali byť schopný uniknúť z akejkoľvek situácie.

**Buďte v dominantnej pozícii v každej situácii**, aby ste mali všetko pod kontrolou.



## BAREBACKING - ANÁLNY SEX BEZ POUŽITIA KONDÓMU

**Vytiahnutie pred ejakuláciou** môže znížiť vaše riziká infikovania sa. HIV a iné infekčné choroby sú aj v ejakuláte, takže táto metóda stále predstavuje značné riziko.

**Používajte veľa lubrikantu**, aby ste zabránili natrhnutiu, čo môže umožniť infekciám dostať sa do vášho systému. Nespoliehajte sa na sliny alebo pľuvanie. Nespoliehajte sa ani na kvapôčku šťastia alebo vyvrcholenie. Vyhnite sa lubrikantom, ktoré obsahujú Nonoxynol-9, pretože môžu spôsobiť podráždenie kože. Nechajte čas natrhnutiam v konečníku, močovej rúre a vonkajšej koži penisu, aby sa zahojili pred ďalším análnym sexom.

**Časté čistenie análu alebo využívanie klystíru môže odstrániť ochranné bunky** konečníka. Môže tiež spôsobiť malé ranky alebo otvorené poranenia. Ak máte viac sexuálnych partnerov, je lepšie počkať, až kým nebudete mať sex so svojim posledným partnerom a potom sa osprchovať.

**Nechajte sa zaočkovať proti hepatitíde A a B.** Análny sex vás vystavuje riziku v rámci výkalov a iných tekutín, ktoré môžu prenášať hepatitídu. Aktívna hepatitída môže oslabiť váš imunitný systém a spôsobiť ťažké komplikácie v boji s ďalšími infekciami.

**Často močte**, aby ste pomohli vyplaviť všetky infekčné látky cez vašu močovú trubicu. Pite veľa vody a vyhnite sa dehydratácii.

**Opýtajte sa svojho klienta na jeho HIV a STI stav.** Podľa zákona je vedomé infikovanie inej osoby vírusom HIV trestné.

**Hľadajte bradavice, lézie, výtoky a iné príznaky STI.** Ak niečo nevyzerá zdravo alebo sa necítite komfortne, máte právo to zastaviť a odísť.

## MALE TO FEMALE (MTF).

**Vyhnite sa dlhým šatám**, aby sa vám nezachytili do dverí od auta.

**Muži pracujúci ako ženy** si môžu zastrčiť penis medzi nohy a zaistiť ho úzkou bielizňou, chirurgickými náplastami alebo páskou. V mnohých prípadoch je však orgán stále cítiť. Pre extra bezpečnosť je možné skryť penis vo vnútri (extra dlhej) hygienickej vložky.

**Uvedomte si, ako vaše emócie ovplyvňujú vaše rozhodnutia.** Hormóny v antikoncepčných tabletkách a iných hormonálnych prípravkoch, ktoré zlepšujú ženské charakteristiky (jemnejšia pokožka, strata ochlpenia na tvári, vývoj prsníkov) môže tiež spôsobiť náladovosť, prudké zmeny nálady a príležitostne depresie. Pri kombinácii s nižšou dávkou hormonálnych prípravkov je to menej problematické.

TRANS RIGHTS  
are  
HUMAN RIGHTS

# POULIČNÝ SEXBIZNIS

## VZHĽAD

**Noste oblečenie, ktoré sa pri sexe nemusí vyzliecť.** Pomáha to skryť zranenia, udržať vaše peniaze blízko vás a v prípade núdze dokážete rýchlo utiecť.

**Dávajte pozor, aby ste sa nezacvikli vo dverách auta.** Vyhnite sa dlhým kabátom, veľkým opaskom, nadrozmerným zvonovým nohaviciam alebo džínsum. Obmedzte užívanie heroínu v noci. Ak užívate heroín, buďte si vedomý, že vaše zreničky reagujú nepriaznivo na veľa svetla.

**Vyhnite sa bakteriálnym infekciám** otáčaním ponožiek a spodnej bielizne vyrobenej z bavlny (alebo bavlnených zmesí) naruby v prípade, ak nemáte k dispozícii čisté.

**Zadovážte si „análny kondóm“ (t. j. „ženský kondóm“).** Dá sa vložiť pred prácou na ulici a umožňuje vám cítiť sa bezpečne a chránene. V prípade potreby je možné „análny kondóm“ opláchnuť a použiť viac než raz.

## VYJEDNÁVANIE S KLIENTMI

**Vyberte si vlastné miesto alebo hotel.** Nenechávajte to na zákazníkovi. Vyberte si miesto, ktoré vám umožní utiecť v prípade núdze alebo miesto, ktoré je v blízkosti obývanej oblasti.

**Neúčtujte za každú vykonanú službu jednotlivo,** ale zvýšte cenu za množstvo času. Zdvojnásobte poplatky za sex verzus fajku, aj keď stretnutie trvá len 30 minút.

**Kondómy, lubrikanty a obrúsky majte vždy vo vreckách.** Nikdy sa nespoliehajte na to, že ich majú klienti.

**VŽDY máte možnosť povedať „NIE“.** Ak vo vás klient vzbudzuje zlý pocit už pri prechádzke, v jeho aute sa to ešte zhorší.

**V prípade núdze bežte proti premávke, nie s ňou.**

**Čím menšie mesto, tým viac si musíte strážiť svoju povest'**. V malom meste s malým počtom klientov si nemôžete dovoliť byť prichytený pri krádeži, predstieraní orgazmu, znižovaní bežnej ceny alebo nepoužívaní kondómov.

**Postavte sa tam, kde vás bude vidno** a kde máte dobrý výhľad na ľudí a premávku. Dávajte si pozor na políciu.

## REČ TELA

**Priblížte sa k oknu vodiča s opatrnou vzdialenosťou**, aby ste sa mohli vyhnúť vťahnutiu do auta, napadnutiu, pľuvancom alebo iným rizikám.

**Preštudujte si zákazníka**, auto alebo systém zamykania dverí. Elektrické uzamykacie systémy vám môžu brániť v úniku z auta, dbajte na svoju bezpečnosť. Dohodnite si cenu, služby a miesto, predtým než vojdete do auta.

**Pred vstupom si obhliadnite vozidlo**, aby ste zistili počet cestujúcich a zapamätali si ŠPZ (alebo minimálne predstierajte, že to robíte). Buďte obzvlášť opatrný pri obhliadke pre prípadných ľudí na zadnom sedadle.

**Zamávajte kolegyni alebo kolegovi na rozlúčku (alebo to predstierajte)** a zakričte očakávaný čas návratu. To odošle správu, že nie ste osamote a vaša dlhšia neprítomnosť by bola zaznamenaná.

## V AUTE

**Uistite sa, že môžete znovu otvoriť dvere auta.** Vždy majte na pamäti únikové cesty. Dobré si prezrite zákazníka a auto.

**VŽDY môžete povedať „NIE“.** Ak zistíte, že zákazník je viac pod vplyvom, ako ste si mysleli, vidíte vo vozidle zbraň alebo máte strach, snažte sa okamžite odísť.

**Získajte peniaze vopred.** Dovoľte mu, aby videl, ako ste si peniaze odložili a majte ich na inom mieste od zvyšku svojich peňazí. Ak sa vás pokúsi okradnúť, pravdepodobne nenájde zvyšok vašich peňazí.

**Nechajte dvere na aute otvorené**, ak to klient dovolí.

## USPOKOJENIE ÚSTAMI

**Vytvorte si obľúbenú polohu:** prikrčený mimo strany vodičových dverí alebo na sedadle spolujazdca. Vyhnite sa zadnému sedadlu alebo aby ste boli stiesnený v priestore na nohy.

## SEX

**Podľa potreby** znovu aktivujte mazivo pľuvancami.

# UŽÍVANIE DROG POČAS PRÁČE

## BEŽNÉ DROGY

**Extáza (E)** vytvára uvoľnený, euforický stav, ale nevie spôsobiť halucinácie. Účinky nastupujú po 20 až 40 minútach od užitia tablety, v trvaní tri až päť hodín.

**Pozor: E** tablety môžu obsahovať iné liečivá a prímiesy môžu mať rôznu silu. Vyhnite sa miešaniu E s inými drogami alebo alkoholom. E je nezákonné a jej prechovávanie je trestné.

**Ketamín (K)** je tekuté anestetikum, ktoré sa varí do jemného prášku a užíva sa v malých čiarach šnupaním. Účinky začnete pociťovať 10-20 minút v prípade šnupania. Po vpichu do svalu účinkuje za 4 minúty.

**Pozor: Tablety K** sa niekedy predávajú ako E. Vôbec si nie sú podobné. Ak si dáte injekciu K, nikdy ju nepodávajte do žily, vždy do svalu. V kombinácii s inými látkami, ktoré sú utlmujúce, ako GHB alebo alkohol, sú extrémne nebezpečné.

**Oxid dusný (rajský plyn)** mierne anestetikum charakteristické dočasnou stratou kontroly nad motorikou a odpojeným vnímaním vrátane halucinácií. Účinok je okamžitý a zvyčajne trvá menej ako minútu. Opakované použitie môže rozšíriť a zintenzívniť zážitok.

**Pozor:** Môže dôjsť k poškodeniu mozgu. Oxid dusný je extrémne studený pri vyberaní z kanistru, čo môže spôsobiť popáleniny kože. Dlhodobé užívanie môže mať za následok neurologické problémy.

**GHB (G)** je tlmivý prostriedok bez zápachu s mierne slanou chuťou vo forme tekutiny, prášku alebo kapsúl. Účinky nastupujú po 10-60 minútach po požití. Primárny „vrchol“ nastáva v priebehu 2-3 hodín so zvyškovými účinkami počas celého dňa. Veľké dávky môžu spôsobiť závraty, vracanie, stratu vedomia a kŕče.

**Upozornenie:** Ak netrpezliví užívatelia užijú ďalšiu dávku pred „vrcholom“, môže to viesť k predávkovaniu a smrti. Nemiešajte to s inými tlmivými látkami.

**Poppers** sú rôzne alkylnitráty, ktoré sa predávajú ako kadidlo a čistič kože. Účinky sa prejavujú v rámci niekoľkých sekúnd a trvajú asi 1-2 minúty pričuchaním pary z otvorenej fľaše. Poppers spôsobujú to, že svaly v konečníku sú počas sexu viac uvoľnené.

**Upozornenie:** Smrteľný pri požití. Môže spôsobiť podráždenie a vyrážky na koži a môže poškodiť nos a pľúca. Kombinácia Poppers s inými stimulantmi môže zvýšiť riziká. Neužívajte s Viagrou, pretože obe môžu spôsobiť pokles krvného tlaku.



## TIPY PRI POUŽÍVANÍ

**Ak to dokážete, zostaňte triezvy počas výkonu práce.** Udržite si lepšie vedomie a budete mať situáciu viac pod kontrolou.

**Zostaňte hydratovaný.** Drogy, teplo v kluboch a tanec môžu spôsobiť dehydratáciu. Pite veľa vody a nie alkohol, pretože ten vás môže tiež dehydratovať. Sex môže byť náročný, ak ste dehydratovaný. Úroveň energie môže byť nižšia a to spôsobuje jednoduchšie trhanie membrán a kože počas sexu.

**Vyhňte sa miešaniu drog.** Miešanie klubových drog, alkoholu alebo iných liekov (aj na predpis) spôsobili smrť mnohých ľudí.

**Druhé kolo, premyslite si to.** Dajte si pauzu medzi dávkami a užite si to, čo ste užili. Niektoré drogy vyžadujú čas, aby ste pocítili ich plný účinok.

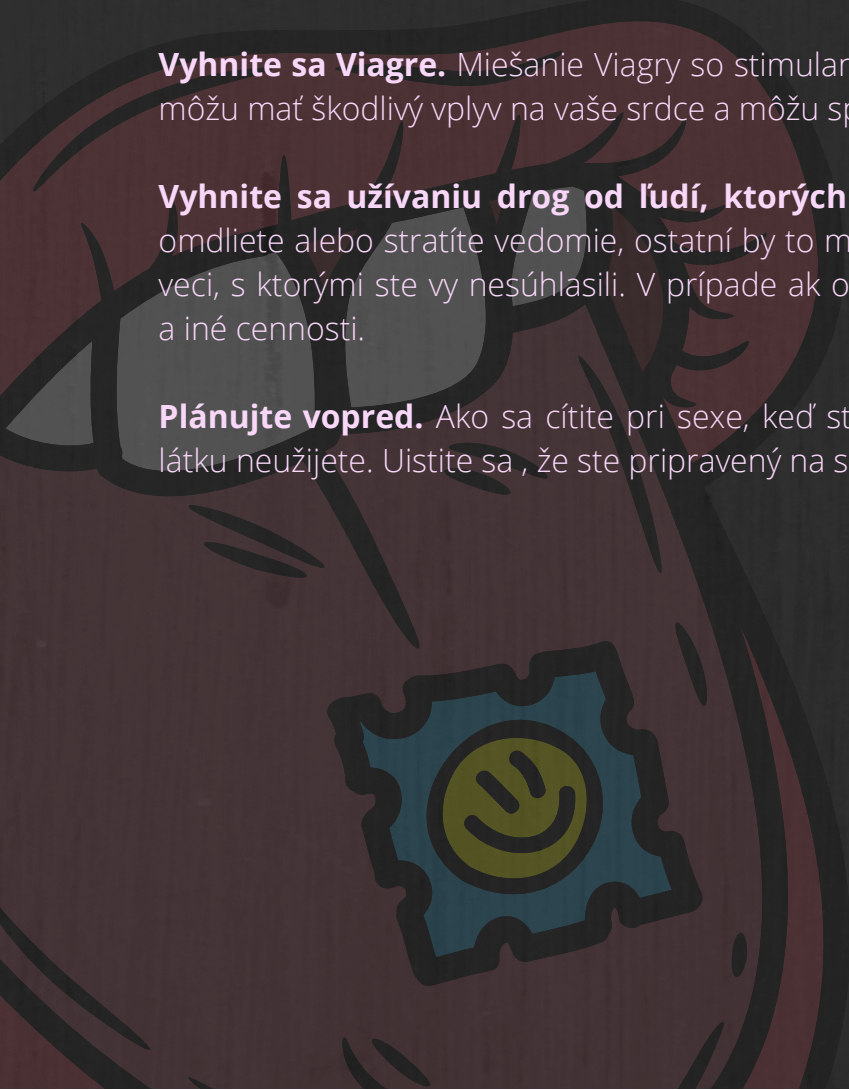
**Skúste menšie dávky.** Drogy ako E, GHB a K zlepšujú senzorické vnímanie a majú tendenciu poskytovať príjemnejšie účinky v relatívne nízkych dávkach. Vysoké dávky môžu dokonca znížiť účinok.

**Ak sa dostanete do problémov, povedzte to priateľovi alebo osobe, ktorej dôverujete.** Povedzte lekárovi, čo ste užili. Nie sú to policajti.

**Vyhňte sa Viagre.** Miešanie Viagry so stimulantmi ako Poppers, E, speed alebo kokaín môžu mať škodlivý vplyv na vaše srdce a môžu spôsobiť smrť.

**Vyhňte sa užívaniu drog od ľudí, ktorých nepoznáte** alebo ak ste osamote. Ak omdliete alebo stratíte vedomie, ostatní by to mohli zneužiť. Klienti môžu robiť sexuálne veci, s ktorými ste vy nesúhlasili. V prípade ak odpadnete, by vám mohli zobrať peniaze a iné cennosti.


**Plánujte vopred.** Ako sa cítite pri sexe, keď ste pod vplyvom je iné, ako sa cítite, keď látku neužijete. Uistite sa, že ste pripravený na sex skôr, ako začnete brať drogy.





ZDROJ:

HOOK and Harm Reduction Coalition, 2020, MALE SEXWORK HANDBOOK:  
A BASIC GUIDE TO WORKING SAFE, SANE, AND SMART IN THE SEX INDUSTRY:  
<https://harmreduction.org/wp-content/uploads/2020/08/Resource-SexWork-MaleSexWorkHandbook.pdf>



 [zdruzenie.prima.ba@gmail.com](mailto:zdruzenie.prima.ba@gmail.com)

 Občianske združenie PRIMA

 [prima\\_oz](https://www.instagram.com/prima_oz)